

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
15 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	雄島カフェ	中浜コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：中浜地区の方 参加費：100円
	献血	八峰町役場	午前10:00～ 11:40 午後1:00～ 4:00	全国的に献血が十分にできず、血液が非常に足りない状態が続いています。輸血を待つ患者さんのため、地域の皆様から多くのご協力をよろしくお願ひします。
17 金	ぼんぼこカフェ	沼田多目的集会所	午後1:30～ 3:30	対象：沼田地区の方 参加費：100円
	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
20 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
21 火	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表/小林 ☎090-2366-9985
22 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	母谷のカフェ	目名湯担い手センター	午前10:00～ 正午	対象：目名湯地区の方 参加費：100円
24 金	カフェ滝の間	滝の間コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：滝の間地区の方 参加費：100円
	みなとまちカフェ	横間コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：横間地区の方 参加費：100円
26 日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	樺台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
27 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
28 火	松原ほのぼのカフェ	松原会館	午前10:00～ 正午	対象：カッチキ台地区の方 参加費：100円
	あった会	ファガス	午後1:30～ 3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
29 水	ストレッチポール・ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
30 木	人生100年!楽笑塾	峰栄館	午前10:00～ 11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200

## 4月1日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
1 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	ストレッチポール・ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
6 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
7 火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表/小林 ☎090-2366-9985
8 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	カフェねむの会	田中公民館	午前10:00～ 正午	対象：田中地区の方 参加費：100円
9 木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	集いの場「カタクリ」	ファガス「研修室」	午後1:30～ 3:30	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608
	人生100年!楽笑塾	ファガス	午後2:00～ 3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
10 金	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
	高野々カフェ	高野々コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：高野々地区の方 参加費：100円
	交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。
12 日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
	全町クリーンアップ	各自治会		詳しくは16ページをご覧ください。
13 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。



### たむら歯科

院長 田村 誠

〒018-2673 八峰町八森字中家後4番6

TEL:0185-74-6788

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30～18:00	○	○	○	○	○	休	休

◎お口の健康チェックしませんか?  
予約制です。お電話ください。